## Памятка для учеников «Основы безопасности жизнедеятельности»

## Безопасность:

- Не ходите под крышами зданий, с которых свисают сосульки или может сойти снег.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
- Соблюдайте правила дорожного движения.



## Прогулки у реки:

- Помните, что весна самое опасное время на реке! Не переходите реку, пруд, озеро по льду весной.
- Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.
- Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.





## Здоровье:

- Помните, что вирусы распространяются в тёплую и влажную погоду бы стрее, чем в мороз пользуйтесь оксолиновой мазью и другими профилактическими средствами.
- Носите в кармашке маску, которой можно воспользоваться в помещении, где находится чихающий или кашляющий человек.
- Потребляйте больше витамина С. Он содержится в квашеной капусте, мандаринах, киви, лимонах, клюкве. Одежда весной:
- При наступлении весны не торопитесь снимать головной убор весенняя погода бывает коварна, а тёплый ветер
  - обманчивым.
- Носите удобную, непромокаемую обувь
  - с несколь зящей подошвой весной очень с

Обращайте внимание на бродячих животных, при возможности обходите их стороной, весной инстинкты у животных обостряются.

