

Справка

о проведении недели физической культуры

Неделя ФК была проведена с 06.12.16 по 10.12.16. Ответственным за проведение Недели по ФК назначен учитель физической культуры Фаррахова Ю.П.

Цели и задачи:

1. Формирование интереса учащихся к занятиям ФК и спорта.
2. Укрепление здоровья и приобщение учащихся к здоровому образу жизни.
3. Развитие двигательных способностей учащихся.
4. Воспитание нравственно-волевых качеств учащихся и стремление к победе.
5. Пропаганда олимпийского движения среди подрастающего поколения и приобщения его к общечеловеческим ценностям и идеалам физической и духовной красоты.

Проведены мероприятия:

1. 05.12.16 Торжественное открытие «Олимпийских игр» (представление национальных видов спорта и костюмов). Выпуск стен-газет на тему «Олимпийские игры».
2. 06.12.16 «Биатлон» (лыжи – стрельба).
3. 07.12.2016 - Гимнастика – акробатика.
4. 08.12.2016 - Турнир по баскетболу в первенстве 2 – 11 классов МБОУ «СШ №83».
5. 09.12.2016 – Соревнования по легкой атлетике.
6. 10.12.2016 -Подведение итогов недели ФК по количеству набранных баллов.
7. 10.12.2016 – Фестиваль ГТО для 1-ых классов и их родителей.

По данным мероприятиям подведены следующие итоги:

1. 05.12.16 в торжественном открытии «Олимпийских игр» (представление страны, с ее национальным видом спорта и костюмами). Активное участие приняли: 1 а, 1б, 1в, 1г; 2а, 2б,2в, 2г; 3а, 3б,3в; 4а, 4б, 4в, 4г; 5а, 5б, 5в, 6а, 6б, 6в, 6г, 7а,7б, 7в, 8 а, 8б, 8г, 9а,10а, 10б, 11а.

В выпуске газет, плакатов , рисунков активное участие приняли – 1а, 1б,1в,1г,2а, 2б, 2в, 2г, 3,а,3б,3в, 4а,4б, 4в, 4г,5а, 5б,6а, 6б, 6в, 6г,7а,7б,7в,10а.

Не приняли участие в выпуске газет –5в, 7г, 8а,8б,8в, 8г,9а, 9б, 9в, 10б,11а.

2. «Биатлон». Начало соревнований в12.30. В спартакиаде приняло участие 26 команд, включая начальные классы. Учащиеся соревновались по два человека, выполняя эстафету на лыжах; в школе – стрельба («дартс» – для 2- 7 классов; 8- 11 классов - стрельба из пневматической винтовки). Команда, набравшая наибольшее количество очков, занимает 1-ое место. По результатам «Биатлона» среди начальных классов (1-4 классов) – 1-ое место – 4 б класс, 2-

ое место – 3а класс, 3-е место – 4в класс, 4-ое место – 3в, 5-е место – 4 а класс. Среди среднего звена (5- 7 классов) - 1-е место - 7в класс, 2-е место – 6г класс, 3-е место – 5б класс, 4-е место – 6а класс, 5-ое место – 7а класс. Среди старшего звена (8-11 классов) – 1-ое место- 10 б класс, 2-ое место – 10а , 11а, 8б, 9б класс, 3-е место – 8а и 9а класс. Не приняли участие : 2г, 6б, 7а, 7б,8в, 9в классы.

3. Гимнастика-акробатика среди 2 – 11 классов. 07.12.16г. в 11.35 - начало соревнований. В соревнованиях приняло участие 28 команд. Команда 5в, 9а, 9б, 11а не приняли участие. Количество участников- 2 человека от класса (1 мальчик, 1 девочка). Все команды приготовили название и девиз. По результатам эстафеты среди начальных классов – 1-е место – 4 в класс, 2-е место – 3а класс, 3-е место – 4 г класс. Среди 5 - 7 классов - 1-е место – 6г и 7в классы, 2-е место – 7б класс, 3-е место – 7г класс. Среди 8- 11 классов 1-е место - 10 а класс, 2-е место – 10 б класс, 3-е место – 8а класс.
4. Турнир по баскетболу в первенстве 2-11 классов МБОУ «СШ №83» . 08.12.16 – Состав команды 5 человек. Приняло участие 30 команд со 2-11 классы. 5а,5в, не приняли участие. По итогам турнирной таблицы среди начальных классов: 1 место- 4в класс,2 место-3б класс, 3 место -3а класс, 4 место - 4 б класс. Среди 5 -7 классов: 1 место – 6 г, 2 место – 7в класс, 3 место – 6 б класс. Среди 8-11 классов: 1 место – 11 а класс, 2 место – 10 б класс, 3-е место – 10 а класс.
5. Соревнования по легкой атлетике состоялись 09.12.2016 в 11.30. Состав команды - 8 человек от класса (4 мальчика, 4 девочки). В соревнованиях приняло участие 32 команды. По итогам в начальных классах 1-е место -4в класс, 2-е место- 4б класс, 3-е место – 4а класс, 4-е место – 3а класс.
6. 10.12.2016 года в 13.00 был проведен Фестиваль ГТО для 1-ых классов. В программу были включены следующие виды: челночный бег 3*10 м, прыжки в длину с места способом «кузнечик», подтягивание и отжимание, метание м. мяча в цель с 6 метров, перетягивание каната. Состав команды - 12 человек (5 мальчиков, 5 девочек, 2 родителя). По итогам фестиваля 1-е место – 1а класс, 2-е место – 1б класс, 3-е место – 1г класс, 4-е место – 1в класс.
7. Подведение итогов недели ФК по количеству набранных баллов . Места распределились следующим образом:

Результат	Начальная школа				Среднее звено			Старшее звено		
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	10 - 11 классы
1 место	1а			4в		6г				10а и 10б
2 место	1б		3а	4б			7в	8г		11а
3 место	1г		3б			6а		8а		
4 место	1в			4а и 4г			7г	8б		
5 место			3в			6б и 5б			9а	
6 место		2б и 2в					7а	8в		

7 место		2а					7б и 6в		9б	
8 место		2г			5а				9в	
9 место					5в					

Исходя из анализа видно, что поставленная цель и задачи в целом выполнены. Самыми активными участниками являлись 1 – 11 классы, которые отнеслись к соревнованиям с большой ответственностью. Каждый ребёнок проявил себя в том или ином мероприятии. На итоговой линейке все победители и призёры получили грамоты.

Однако, были выявлены и недостатки в проведении недели ФК: самая слабая активность среди учащихся 5в, 9б, 9в классов; низкий уровень мотивации к достижению лучших результатов и стремлению к победе; потеря интереса к соревновательной деятельности, спортивно-массовым мероприятиям; отсутствие живого интереса к играм, эстафетам.

Решение: повышение мотивационного фона за счёт классных руководителей учащихся и их родителей:

- Агитации и привлечение учащихся к дополнительным занятиям в спортивных секциях
- Пропаганда физкультурно-оздоровительной деятельности, ЗОЖ и участие в сдаче норм ГТО.

Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами.

Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается, в том числе и мероприятиями подобного характера.

Наработанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта.